

# familien merkzettel

## november

## mitte

Familienfreundlichkeit sichtbar machen!

Als unabhängige Servicestelle für Familien haben wir für Sie in diesem Monat einige Angebote ausgewählt.

Weitere Angebote zur Unterstützung und Entlastung im Alltag:  
[www.familiennetz-bremen.de](http://www.familiennetz-bremen.de)

Rückbildungskurse  
> f. Mütter  
> mit Kinderbetreuung

1.11.- 15.12. / 9.30-11 Uhr  
Kosten erfragen  
Elternschule Klinikum Mitte  
Tel. 0421. 77 556

Musik-Workshop  
> f. Kinder (ab 6 J.)  
> Musik und Kunst

Sa. 4.11. / 13-17 Uhr  
13,00 € / Anmeldung  
Museen Böttcherstraße  
Tel. 0421. 338 82-22

Trotz und Wut  
> f. Eltern  
> Vortrag

Di. 7.11. / 19.45-21.30 Uhr  
6,00 € / Anmeldung  
VHS im Bamberger  
Tel. 0421. 361 595 20

Gedichte für Wichte  
> f. Kinder (u. 3 J.)  
> Sprachförderung

Do. 9.11. / 11 Uhr  
kostenlos  
Zentralbibliothek  
Tel. 0421. 361 44 65

## familiennetz-bremen

Faulenstraße 31-35  
28195 Bremen  
Tel: 0421 - 790 89 18

Die Senatorin für Soziales,  
Jugend, Frauen, Integration  
und Sport

Freie  
Hansestadt  
Bremen



# november

Vätersprechstunde  
> f. Väter  
> Beratungsgruppe

Di. 14.11. / 20 Uhr  
kostenlos / Anmeldung  
Haus der Familie Mitte  
Tel. 0178. 75 66 447

STADTZWERG  
> Messe  
> rund ums Kind

17. -19.11. / 11-18 Uhr  
9,00 €  
Messe Bremen  
Infos: [www.stadtzwerg.de](http://www.stadtzwerg.de)

Seniorenbüro  
> f. ältere Menschen  
> Freizeitangebote

Mo.-Do. / 9-12 Uhr  
kostenlos  
Seniorenbüro Bremen e.V.  
Tel. 0421. 32 05 49

Figurentheater  
> f. Kinder (ab 4 J.)  
> Eliot und Isabella

So. 19.11. / 15.30 Uhr  
4,00 €  
Bürgerhaus Weserterrassen  
Tel. 0421. 54 94 90

young&queer  
> f. Jugendliche  
> Freizeitangebot

Mi. 22.11. / 18-20 Uhr  
kostenlos  
BDP Mädchen\_kulturhaus  
Tel. 0421. 32 87 98

Hula Hoop  
> f. Kinder (ab 9 J.)  
> Workshop

So. 26.11. / 11.30-13.30 Uhr  
ca. 30,00 € / Anmeldung  
Zirkusviertel  
Tel. 0421. 69 68 04 25

... und noch viel mehr unter: [www.familiennetz-bremen.de](http://www.familiennetz-bremen.de)